

Programm

11:00 Uhr **Gemeinsamer Beginn im Annette-Kolb-Saal (AK)**

11:15 bis 11:45 Uhr *Dr. med. Hans Jürgen Scheurle*, Eröffnungsvortrag: **Achtsamkeit und Sinne**. Mit anschließender Möglichkeit zur Führung im Sinnespark (1 Stunde) Rückkehr ca. 12:45 Uhr

11:45 bis 12:15 Uhr, AK Saal *Marie Angela Forbes*, **Familienaufstellung** (Familienstellen)

11:45 bis 12:15 Uhr, Atrium *Jörg Allenbacher*, **Alles schwingt, alles klingt!** (Metall-Klangschalen)

12:20 bis 12:50 Uhr, AK Saal *Klaus Lang + Ananda Regina Maria Bernstein*, Vortrag: **Wohnen und Leben mit Feng-Shui**

12:20 bis 12:50 Uhr, Atrium *Angelica Mieschendahl und Gerlinde Schütz*, **Flowsamkeit – achtsame Rituale fürs Loslassen & Vergebung**

12:50 bis 13:15 Uhr Pause

13:15 bis 13:55 Uhr, AK Saal *Dr. med. Marc Löwer*, Vortrag: **Burnout und Depressionen vorbeugen durch Achtsamkeit**

14:00 bis 15:00 Uhr *Gerd Helmers*, **Achtsames Wandern auf dem Skulpturenweg**; Treffpunkt vor dem Kurhaus

14:00 bis 14:55 Uhr, AK Saal *Rigobert Hofmann*, **Achtsamkeit und die Herausforderungen des Lebens: Erläuterungen. Das MBSR-Programm. Sitzmeditation.**

14:00 bis 14:30 Uhr, Atrium *Jörg Allenbacher*, **Alles schwingt, alles klingt** (Metallklangschalen)

14:35 bis 14:55 Uhr, Atrium *Rita Grimm*, **Berühren und berührt werden – In Resonanz mit dem Leben**

15:00 Uhr, Außenbereich (15-16.30 Uhr **Lyrischer Baumweg im Kurpark**, *Martin Lutz* „Treffpunkt Führungen“ vor dem Kurhaus; Veranstaltung der BTT)

15:00 bis 15:30 Uhr, AK Saal *Klaus Lang + Ananda Regina Maria Bernstein*, Vortrag: **Wohnen und Leben mit Feng-Shui**

15:00 bis 15:30 Uhr, Atrium *Jörg Allenbacher*, **Alles schwingt, alles klingt** (Metallklangschalen)

15:35 bis 16:05 Uhr, AK Saal *Angelica Mieschendahl und Gerlinde Schütz*, **Flowsamkeit – achtsame Rituale fürs Loslassen & Vergebung**

15:35 bis 16:05 Uhr, Atrium *Rigobert Hofmann*, **Gehmeditation**

16:10 bis 16:40 Uhr, AK Saal *Klaus Lang + Ananda Regina Maria Bernstein*, Vortrag: **Wohnen und Leben mit Feng-Shui**

16:10 bis 16:40 Uhr, Atrium *Rita Grimm*, **Berühren und berührt werden – In Resonanz mit dem Leben**

16:45 bis 17:15 Uhr, AK Saal *Gerd Helmers*, Vortrag: **Das schöpferische Prinzip im Leben, Achtsamkeit durch Kunst**

16:45 bis 17:15 Uhr, Atrium *Marie Angela Forbes*, **Kristall-Klangschalen und meditative Übungen**

17:20 Uhr **Gemeinsamer Abschluss im Annette Kolb Saal**